

# MUTUALIDAD *Solidaria*



[www.mutualidad.cl](http://www.mutualidad.cl)



## *¡Felices Fiestas Patrias!*



### SEGUROS

Seguro Dotal, una práctica herramienta para materializar ideas y costear proyectos.



### PRÉSTAMOS

¡Este 18, el asado lo ponemos nosotros!



### DESTACADOS

Nueva Sucursal Virtual: aprenda a enrolarse y a solicitar un préstamo.

# CONVENIO

## FARMACIAS CRUZ VERDE Y MUTUALIDAD DEL EJÉRCITO Y AVIACIÓN



### REVISE LOS BENEFICIOS DEL CONVENIO CON FARMACIAS CRUZ VERDE

Ahora podrá acceder a condiciones preferenciales en todos sus  
locales a lo largo del país

#### ¡DISFRUTE DE ESTOS DESCUENTOS!

**12%**  
DCTO.  
MEDICAMENTOS  
DE MARCA

**50%**  
DCTO.  
MEDICAMENTOS  
GENÉRICOS

**35%**  
DCTO.  
SERVICIO DE  
ENFERMERÍA

**15%**  
DCTO.  
PRODUCTOS  
NATURALES  
VIVE MÁS

**5%**  
DCTO.  
OTROS  
PRODUCTOS

**30%**  
DCTO.  
RECETARIO  
MAGISTRAL

\*Para hacer uso del beneficio se exigirá carnet de identidad\*

**Cruz Verde**   
LA FARMACIA DE LOS PRECIOS BAJOS

Se excluyen las vacunas, medicamentos oncológicos, inmunológicos, medicina reproductiva, medicina veterinaria y/o medicamentos asociados a patologías de alta especialidad y costos mayores (a vía ejemplar: Trasplantes, VIH, Artritis, Esclerosis Múltiple, Hemofilia, Hormonas de Crecimiento, Hepatitis C, Fibrosis Quística y nuevas patologías). Asimismo, quedan excluidas las recargas de telefonía celular. En caso de existir una oferta o promoción de aplicación general sobre los medicamentos, productos y/o servicios indicados, se aplicará solamente la oferta más conveniente para el asegurado, razón por la cual los descuentos no son acumulables. Para la aplicación de los descuentos indicados precedentemente no será obligatoria la presentación de receta médica, a excepción de los casos en que la legislación y reglamentación de salud vigentes exijan la presentación de receta médica como condición de validez para la comercialización de medicamentos. Los beneficios de los que da cuenta el presente Convenio serán otorgados a los asegurados y trabajadores de Mutualidad en todas las sucursales de Farmacias Cruz Verde, sea las que actualmente están en operación, o aquellas que en el futuro entren en operaciones, sujeto a disponibilidad técnica o geográfica.

# ÍNDICE

06

## SEGUROS

Convierta su proyecto en realidad

07

## REPORTAJE

Un vínculo importante

08

## PRÉSTAMOS

¡Este 18, el asado lo ponemos nosotros!

10

## ENTREVISTA

La Mutualidad, presente en todo Chile

12

## DESTACADO

Bienvenido a nuestra Sucursal Virtual

### COMITÉ EDITORIAL

**Patricio Díaz Johnson** / Gerente General

**Víctor Mizón García-Huidobro** / Gerente de Finanzas

**Italo Sciolla Tabílo** / Gerente de Seguros

**Juan Pablo Navarro Baeza** / Gerente Comercial

**Carlos Muñoz Jiménez** / Gerente de Tecnología

**Adrián Bravo Carrasco** / Secretario General

**Juan Rodríguez Etcheverry** / Fiscal

**Rodolfo Raventós Allemandi** / Jefe de Marketing

# EDITORIAL



Estimados asegurados,

Junto con saludarlos con especial atención, deseo compartir con ustedes la alegría de estas Fiestas Patrias y los invito a reflexionar sobre la importancia de esta significativa fecha, la que nos recuerda nuestra independencia y el inicio de la república.

Esta fecha histórica cultiva un sentimiento patriótico de orgullo y satisfacción que se refleja en los colores de nuestra bandera y en el espíritu de hombres insignes, como la figura de Bernardo O'Higgins Riquelme y el triunfo del espíritu independentista en el Cabildo Abierto del 18 de septiembre de 1810.

Nuestra Mutualidad se adhiere a las celebraciones de los 207 años de este trascendente hecho histórico y quiere hacer llegar a cada uno de sus asegurados su compromiso irrestricto con la seguridad y tranquilidad de los integrantes del Ejército y de la Fuerza Aérea de Chile, manteniendo siempre en alto el espíritu mutualista que nos inspira, contribuyendo de esta forma al logro de los anhelos de miles de asegurados que acuden a la Mutualidad en busca de su apoyo.

Por estas muchas razones, los insto a que aprovechemos estos días para celebrar con un sentido patrio, y junto a sus seres queridos recuerden que nuestra Corporación está permanentemente velando por el bienestar de sus asegurados. Es así que la Mutualidad está presente desde hace un siglo, ayudando y apoyando a la familia militar y aérea, teniendo muy en cuenta la función que cumplen como garantes de la seguridad y soberanía de nuestra patria, al estar o haber servido en instituciones protagonistas de la historia de nuestra república.

Al finalizar estas palabras, solo deseo reiterar nuestro compromiso de apoyo permanente y brindar un cordial saludo de Fiestas Patrias a todos y cada uno de los asegurados que se encuentran a lo largo y ancho de nuestro querido Chile, con mis mejores deseos, para que compartan en estas fechas en un ambiente de sano esparcimiento, junto a sus respectivas familias.

**Patricio Díaz Johnson**  
*Gerente General*

**HEMOS ACTUALIZADO NUESTROS CONVENIOS  
PENSANDO EN SU BIENESTAR**



Beneficios en precios de productos.

*Salud y bienestar*



Descuentos desde un 5 % hasta un 15 % en todas las tiendas.



Descuentos exclusivos en Beauty Store y Make Up.



Distintos descuentos por categorías de productos.

**NUEVO**



Atención médica integral a domicilio con valores preferenciales.

**NUEVO**



25 % de descuento en productos y servicios ópticos.

**NUEVO**



Descuentos y precios preferenciales en consultas y exámenes oftalmológicos.



Valores y promociones especiales en planes de rescate móvil.



Tarifas rebajadas para planes de telefonía, cable e Internet.

*Servicios*

**NUEVO**



Descuentos exclusivos en la compra de cilindros de gas.

**NUEVO**



Tarifas especiales en telefonía móvil y planes hogar.



Descuentos especiales según el valor del convenio.

*Diarios y revistas*

Para conocer en detalle los descuentos y prestaciones de cada convenio, por favor contacte a nuestros ejecutivos de *call center* al **2 2420 8200** o visite **www.mutualidad.cl**, sección Círculo de Beneficios, donde podrá encontrar toda la información.

(H)



Descuento en vehículos Hyundai, Mini, Baic, Brilliance y Mahindra.

Automotriz

(H)



Descuentos en vehículos nuevos Nissan y Toyota, servicio técnico y repuestos.

NUEVO (H)



Descuento en vehículos nuevos marca Subaru y en mantenciones.

(H)



Descuentos en vehículos nuevos (según modelo), mantenciones y repuestos.

NUEVO (D)



Precios preferenciales en las Termas de Malalcahuello.

Tiempo Libre

NUEVO (D)



Precios preferenciales en artículos de camping y outdoor.

NUEVO (D)



Precios especiales para la Región Metropolitana.

Alimentación

(D)



Descuentos en la compra de diversos vinos, por unidad o caja.

(D)



Ofertas especiales en la compra de notebooks, desktops, tablets y otros.

Computación y electrónica

### OFRECEMOS BENEFICIOS A TRAVÉS DE CONVENIOS DIRECTOS Y HOMOLOGADOS

- **Convenio directo (D):** La Mutualidad administra la correcta aplicación del beneficio y es responsable ante los asegurados.
- **Convenio homologado (H):** El que ha sido convenido y suscrito por los Bienestares Sociales tanto de Ejército como de Fuerza Aérea para sus funcionarios, cuyos beneficios se han extendido excepcionalmente a los asegurados de la Mutualidad, por un acuerdo de colaboración interinstitucional. La responsabilidad de la correcta implementación de estos beneficios es de las Instituciones.

# Convierta su proyecto en realidad

*Además de proteger a la familia, el Seguro Dotal es utilizado como una práctica herramienta para materializar ideas, costear proyectos y actividades.*

Dos de nuestros asegurados nos cuentan su experiencia con el Seguro Dotal:

“Contrato dos seguros de vida dotales por año para recibir plata extra cuando se va cumpliendo el plazo. Cada año se cumple un seguro, así que vale la pena.

Mi finalidad es que mis hijos queden con algo en caso de mi fallecimiento, pero también es una forma de invertir y pagar o comprar algo. Con lo de ahora vamos a comprar cosas para nuestra casa nueva en Santiago”.

**Natividad Quevedo Villalobos**

“Desde que salí de la Escuela, hace poco más de 25 años, que estoy contratando un Seguro Dotal por año. Al principio fue duro porque no veía el retorno, pero pasados los primeros 5 años empecé a recibir el dinero pactado de vuelta y ha sido muy útil para pagar deudas, cambiar el auto, ir de vacaciones, etc. Además tiene una doble finalidad, porque si algo me pasa queda asegurado mi beneficiario”.

**Carlos Carmona Yakcich**

## ¡Contrátelo!

- En la oficina central o en módulos de atención en el Hospital Militar de Santiago o en el Hospital Clínico de la Fuerza Aérea de Chile.
- Con ejecutivos de atención en terreno.
- En la Sucursal Virtual de **www.mutualidad.cl**
- A través del *call center*: **2 2420 8200**.



## Características

- Puede seleccionar la cobertura por 5, 10, 15 o 20 años.
- Usted elige la suma asegurada a contratar.
- Cumplida la fecha de vigencia, se entregará el total de la suma asegurada.
- En caso de fallecimiento, los beneficiarios reciben el total de la suma asegurada.

# Un vínculo importante

*Las asistentes sociales del Ejército de Chile participaron en un seminario en el que pudieron conocer todos los productos y beneficios de la Mutualidad que están disponibles para todos nuestros asegurados.*

Las asistentes sociales representan un importante puente entre la Mutualidad y nuestros asegurados: son quienes conocen tanto las necesidades de las personas, como las soluciones que puede ofrecerles nuestra Corporación. En ese contexto, durante julio se llevó a cabo el seminario para asistentes sociales del Ejército de Chile en las dependencias de la Mutualidad en Santiago.

El 21 de julio recibimos a 28 asistentes sociales de la Región Metropolitana, y el 31 de julio se repitió el evento, esta vez mediante videoconferencia, para otras 13 profesionales de Santiago y 20 de las zonas de bienestar en regiones, de Arica a Punta Arenas.

Dado que este año se celebran los 100 años de la Mutualidad, en la ocasión se habló de la historia de la Corporación y su permanente relación con las Instituciones. También se comentó la importancia del Seguro de Vida Colectivo Temporal Obligatorio y lo práctico que es sumar seguros individuales voluntarios, ya que son un “resguardo previsional para el funcionario y el grupo familiar –los



*Charla sobre funcionamiento de OIFOPAZ, Oficina de Información para Familiares con Personal en Operaciones de Paz, en el Centro de Entrenamiento de Operaciones Internacionales.*

beneficiarios– que da una sensación de seguridad y calidad de vida”, opina la asesora de servicio social institucional del Ejército, Bárbara Palma.

La profesional también agradeció la oportunidad de conocer en profundidad las características de los préstamos, seguros, ayudas y convenios que la Mutualidad ofrece: “Fue un seminario preciso, claro, muy explicativo. Casi como un manual, muy dinámico”.

“Nosotras nos encargamos de la asesoría y el bienestar de las personas y es de vital importancia conocer estos detalles,

porque es de permanente consulta del personal. Aquí la Mutualidad se entiende como una red de apoyo extrainstitucional, una herramienta de intervención y derivación en caso de que un funcionario tenga una dificultad o problema social. Por ejemplo, si alguien recurre a nosotras, podemos sugerir que tome alguna prestación de la Mutualidad para mejorar su condición socioeconómica en caso de emergencias, enfermedades de tratamiento de alto costo, proyectos familiares, etc. Para nosotras es una gran ayuda”, explica Bárbara.



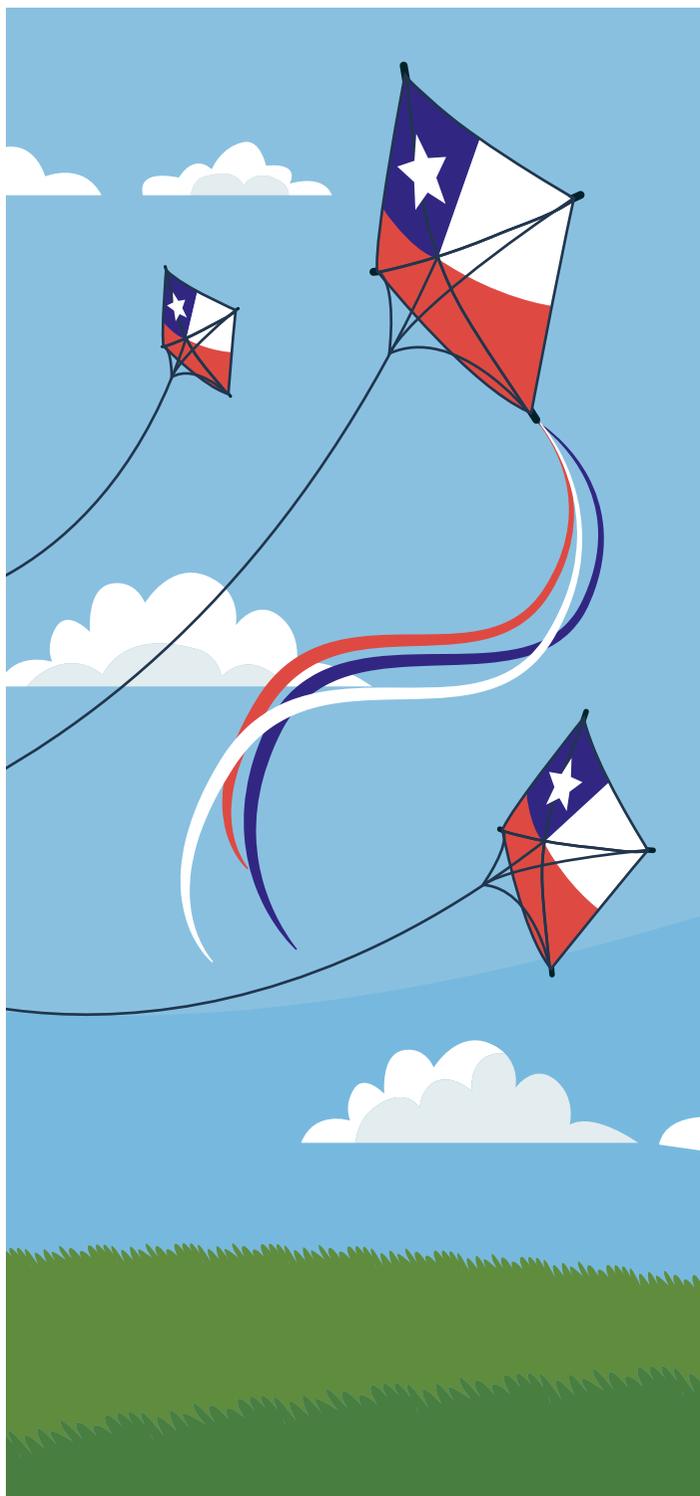
*Videoconferencia realizada el 31 de julio para 13 asistentes sociales de Santiago.*



*Videoconferencia para profesionales de las zonas de bienestar en regiones, de Arica a Punta Arenas.*

# ¡Este 18, el asado lo ponemos nosotros!

*Celebre estas Fiestas Patrias y despreocúpese. Disfrute de los aires dieciocheros, la venida de la primavera y de esos momentos únicos llenos de chilenidad, rodeados de la familia y de amigos. De todo lo demás, se preocupa la Mutualidad.*



Para que este 18 sea memorable, la Mutualidad pone a su disposición el Préstamo de Libre Disponibilidad, pensando en que es una buena fecha para ordenar sus finanzas o concretar sus proyectos y, además, pasarlo bien junto a la familia y los amigos. Para contribuir con este último objetivo, la Mutualidad sorteará entre los que soliciten el préstamo dos exclusivas parrillas y dos *giftcards* de \$80.000 cada una, para que nada falte en su asado, ni en su celebración.

El sorteo se realizará el 15 de septiembre entre todos los asegurados que soliciten el Préstamo de Libre Disponibilidad.

Participe, solicite su préstamo, una parrilla y una *giftcard* ¡pueden ser suyas!

## ¿Por qué contratar un Préstamo de Libre Disponibilidad?

- Es flexible, es decir, puede solicitar desde \$ 400.001 hasta \$ 10.000.000 (\*).
- Es de bajo costo, con una tasa de interés conveniente y fija.
- Es un préstamo en pesos y con cuotas mensuales iguales que puede pagar en hasta 84 meses (\*).
- Es cómodo, ya que se descuenta de su sueldo o pensión y lo podemos depositar en su cuenta bancaria.
- No se cobran gastos administrativos, cargos ni comisiones. Tampoco cargos extras al prepagar.
- Es compatible con otros préstamos.

(\* Montos, plazos y condiciones del préstamo están sujetos a evaluación crediticia individual.

## ¿Dónde puede solicitar este préstamo?

- En la oficina central o en módulos de atención en el Hospital Militar de Santiago o en el Hospital Clínico de la Fuerza Aérea de Chile.
- Con ejecutivos de atención en terreno.
- En la Sucursal Virtual de [www.mutualidad.cl](http://www.mutualidad.cl)

# Día de las Glorias del Ejército, una celebración nacional

*En 1915 se estableció legalmente el 19 de septiembre como el Día de las Glorias del Ejército, pero las paradas militares se celebran en esa fecha desde mucho antes.*

Las paradas militares nacieron en Chile bajo el mandato del Presidente Federico Errázuriz en 1896, antes de decretarse esa fecha en conmemoración de las Glorias del Ejército. La primera de ellas se efectuó el 19 de septiembre de ese año en el actual Parque O'Higgins y durante los últimos 121 años ha conservado sus características originales, que han sido solo modificadas en línea con las innovaciones propias del progreso de la ciencia militar.

Iniciado el siglo XX, el poder ejecutivo de la época comprendió que existía un vacío sobre la condición legal del día 19 de septiembre como feriado, por lo cual en 1913 envió un proyecto al Congreso Nacional cuyo texto definiría a esa fecha como el "Día de las Glorias del Ejército". En la discusión parlamentaria, durante el año 1914, el senador Eliodoro Yáñez planteó la importancia y necesidad de instituir este feriado, pues "recuerdan hechos gloriosos de nuestra historia, una significación precisa nos aconseja someter a la deliberación del Senado el siguiente proyecto de ley".

De esta forma, y tras una concisa discusión parlamentaria, se aprobó la idea de conmemorar con un día especial al Ejército. Y aunque ciertamente había fechas de importantes batallas que podían representar la grandeza de la institución, ya se había hecho costumbre en Chile que, durante las Fiestas Patrias, se celebrara al Ejército. Finalmente, el año 1915 se estableció, por Decreto Supremo 2.977, el 19 de septiembre como el Día de las Glorias del Ejército.



*Humvee, Brigada Operaciones Especiales "Lautaro".*



*Escuela de Suboficiales del Ejército.*



*Timbalero Regimiento Escolta Presidencial N°1 "Granaderos".*



*Desfile de la Escuela Militar (imagen del archivo histórico de la institución).*



*Compañía Histórica Regimiento N°6 "Chacabuco".*

# La Mutualidad, presente en todo Chile

*La Mutualidad del Ejército y Aviación da apoyo y presta servicios a sus asegurados a lo largo de todo Chile. Conversamos con personas de ambos extremos del país para conocer su experiencia.*

Desde su creación, la Mutualidad del Ejército y Aviación ha tenido como propósito otorgar apoyo y tranquilidad a la familia militar. Con esa intención se crearon los primeros seguros, así como también los diversos productos y beneficios que se han ido generando durante los 100 años de historia que tiene la Corporación.

La Mutualidad cuenta con asegurados que están ubicados en las distintas regiones a lo largo de todo Chile, por tanto, se busca que su acción mutualista y social se desempeñe con el mismo rigor en cada una de las zonas. En concreto, el desafío es poder ofrecer siempre una solución a quien lo necesite.

“La Mutualidad ha sido parte de la vida de uno”, dice Sergio González, quien perteneció a la Fuerza Aérea y que actualmente está pensionado y reside en el norte. Él mantiene su seguro de vida y, además de aprovechar los descuentos en farmacias y otras empresas de servicios, ha tomado varios Préstamos de Emergencia y de Libre Disponibilidad. “Yo soy de Iquique y nunca ha habido un problema de gestión. El apoyo de la Mutualidad ha sido oportuno y ha funcionado bien”, afirma.

Luis Porflit, que es pensionado del Ejército y vive en Punta Arenas, cuenta que él se ha relacionado con la Mutualidad de toda la vida. Tiene su seguro de vida activo y está evaluando tomar otro Seguro Dotal porque el año pasado cobró uno. “De préstamos, perdí



Luis Porflit, pensionado del Ejército, asegurado de Punta Arenas.

la cuenta de cuántos he pedido. Aparte hay varios beneficios positivos, como el apoyo con enfermedades catastróficas o para cuando los niños están estudiando”, comenta.

## Conectados

Con el objetivo de brindar un servicio de excelencia, hoy existen distintos canales de comunicación que los asegurados pueden utilizar a diario. Sergio González, de Iquique, hace todos sus trámites vía *call center*. “Antes era más complicado porque había que mandar a pedir solicitudes, etc. Ahora con la tecnología del teléfono e Internet es rápido, es fácil. ¡No se siente la distancia!”

Por su parte, Luis Porflit, de Punta Arenas, recibe información directamente a su correo electrónico. “También hablo con

“

*Yo soy de Iquique y nunca ha habido un problema de gestión. El apoyo de la Mutualidad ha sido oportuno y ha funcionado bien”, afirma Sergio González, oficial en retiro de la Fuerza Aérea.*

”

el *call center* y hace poco estuve con un ejecutivo que vino a actualizar la información, pero ahora todo se hace vía Internet, a uno le depositan en la cuenta y listo. Es expedito y para mí de todas maneras ha sido un apoyo”.



Sergio González, pensionado de la Fuerza Aérea.  
Asegurado de Iquique.

### En busca de mejora constante

Durante el año 2017, la Mutualidad ha realizado una serie de actividades destinadas a lograr una cercanía especial con sus asegurados, de modo que se pueda crear una percepción distinta, es decir, no solo como una

Corporación que este año cumplió su primer centenario, sino como una organización que diariamente trabaja para satisfacer a todo el universo de asegurados que la conforman, y que siempre busca aportar u otorgar una solución en aquellos momentos en que es indispensable contar con apoyo.

A lo largo de estos meses se han desarrollado varias actividades en las cuales nuestros ejecutivos han visitado distintas unidades y dotaciones de Santiago y regiones, así como algunos círculos de personal en retiro, de la zona norte y sur del país. En estas visitas se han realizado charlas acerca de los beneficios y productos que posee la Mutualidad, además de orientación y atención personalizada en la contratación de seguros o préstamos, o en el enrolamiento a nuestra Sucursal Virtual.

En esta experiencia de compartir más cercanamente con nuestros asegurados, durante los meses de julio y agosto implementamos nuestra encuesta de productos y servicios. Todos estos antecedentes –que resultan imprescindibles para realizar y mejorar nuestro trabajo– fueron aportados a partir de la propia experiencia de nuestros asegurados con los distintos productos y servicios que posee la Mutualidad.

Esta retroalimentación fue posible gracias a todos quienes participaron activamente de esta experiencia, que tenía como fin último determinar distintas oportunidades de mejora, identificar las brechas posibles de corregir y evaluar nuevos proyectos que esperamos poder implementar en un futuro cercano.



**Sergio Espinoza Osses**

## ¡FELICITACIONES!

El día lunes 21 de agosto la Mutualidad realizó el sorteo de un *Smart TV* de 55", en agradecimiento a las opiniones que tan gentilmente nos entregaron todos los asegurados que participaron de la encuesta de productos y servicios, realizada de forma digital y presencial durante los meses de julio y agosto. Felicitamos al ganador de este premio, Sr. Sergio Espinoza Osses, de la ciudad de Lautaro, Región de la Araucanía.

# ¡Bienvenido a nuestra Sucursal Virtual!

Ya está en funcionamiento nuestra Sucursal Virtual y queremos que usted aproveche los beneficios de esta nueva plataforma. A través de ella podrá hacer consultas de manera más personalizada y realizar trámites sin moverse de su casa u oficina.

## ¿Cómo enrolarse en la Sucursal Virtual?



Ingrese a [www.mutualidad.cl](http://www.mutualidad.cl), sección **Sucursal Virtual**.



Descargue, imprima y complete el **formulario de enrolamiento**.



Envíe el formulario y su cédula de identidad por ambos lados:

a) **Por correo electrónico**, en formato PDF, a [servicioalcliente@mutualidad.cl](mailto:servicioalcliente@mutualidad.cl) o si prefiere

b) **Por correo postal** a Avda. Providencia 2335, Providencia, Santiago.



**Envío de clave de acceso** al correo electrónico del asegurado por parte de la Mutualidad.

## ¿Cómo pedir un préstamo en la Sucursal Virtual?

**1** Ingrese a [www.mutualidad.cl](http://www.mutualidad.cl), sección **Sucursal Virtual**.

**2** **Introduzca sus datos** para ingresar al sistema.

**3** Elija **“Solicite y simule su préstamo”**. Complete en pantalla los datos requeridos y presione **“Simular”**.

**4** Revise los datos en el cuadro resumen. Para pedir el préstamo, presione el botón **“Solicitar préstamo”**.

**5** **Adjunte los documentos** requeridos: cédula de identidad por ambos lados y la última liquidación de sueldo.

**6** **Seleccione forma de pago:** depósito bancario, vale vista remoto o pago por Servipag (para montos hasta \$ 500.000). Presione el botón **“Confirmando esta solicitud”**.

**7** Ingrese su correo electrónico y presione el botón **“Enviar” para recibir una copia de la solicitud**. Con esta operación su préstamo ya se encuentra en curso.

\* Simulación realizada con asegurado de Capredena que no requería codeudores.



tu bienestar **es hoy**

## En la Mutualidad del Ejército y Aviación disfrutamos los beneficios del **Convenio Salcobrand**

Acceda a Descuentos Exclusivos **presentando su Cédula de Identidad** y mencionando ser asegurado de la Mutualidad al momento de la compra. Puede pagar con cualquier medio de pago aceptado por Salcobrand.

Medicamentos  
Genéricos  
**50%**  
Dcto.

Recetario Magistral  
**30%**  
Dcto.

Medicamentos  
Lab. Medipharm  
**25%**  
Dcto.

Productos VitaminLife  
**15%**  
Dcto.

Productos Cluny  
**15%**  
Dcto.

Medicamentos de Marca  
**12%**  
Dcto.

Otros productos  
**5%**  
Dcto.

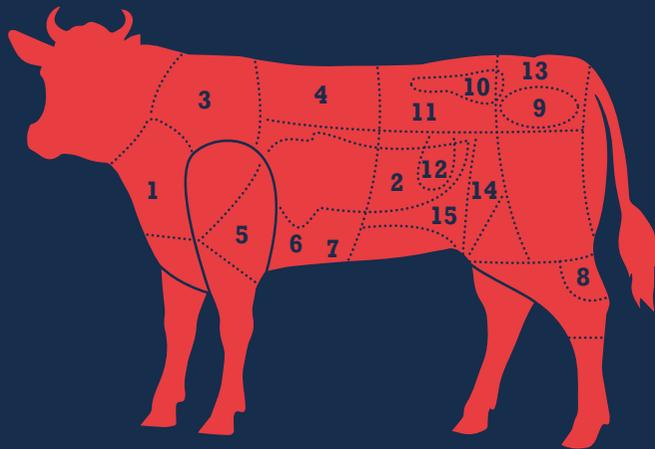


NO SE AUTOMEDIQUE. Descuentos aplicables durante la vigencia del convenio. Sólo para asegurados de la Mutualidad del Ejército y Aviación que presenten su C.I. y mencionen ser beneficiarios de la Mutualidad al momento de la compra. Excluye medicamentos oncológicos, inmunológicos, de medicina reproductiva y veterinarios. Descuentos no acumulables con otros convenios, ofertas y promociones. Descuento aplicable sólo en locales Salcobrand ubicados dentro del territorio continental. Venta sujeta a las condiciones sanitarias de venta.

# Tips parrilleros

Celebremos juntos este 18 de septiembre con un buen asado a la chilena. Aquí compartimos algunas recomendaciones de los expertos de ProCarne.

## CORTES PARA LA PARRILLA



- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. Asado carnicero | 9. Asiento         |
| 2. Entraña         | 10. Filete         |
| 3. Huachalomo      | 11. Lomo liso      |
| 4. Lomo vetado     | 12. Palanca        |
| 5. Posta paleta    | 13. Punta de ganso |
| 6. Sobrecostilla   | 14. Punta picana   |
| 7. Asado de tira   | 15. Tapabarriga    |
| 8. Abastero        |                    |

## PUNTOS DE COCCIÓN

Al medir la temperatura desde el centro del corte se puede determinar el punto de cocción:

- **Rojo inglés, hasta 55° C.** Corte sellado por ambos lados a fuego alto. La capa externa queda cocida y el centro, crudo e incluso frío.
- **Medio, hasta 63° C.** Es sellado o marcado a la parrilla, con el centro rojo. Es considerado el punto ideal porque la carne no pierde jugosidad.
- **Tres cuartos, hasta 71° C.** Orillas perfectamente cocidas y el centro de color café claro. Aquí la carne empieza a perder jugosidad y sabor.
- **Cocido, hasta 77° C.** Todo el corte toma un tono café-gris y pierde hasta 70 % de su jugo. La carne queda más dura en este punto, aunque sea de buena calidad.

## RECOMENDACIONES

- Calcula entre 350 y 400 gramos por persona para un almuerzo.
- Usa siempre sal gruesa o sal de mar para el asado.
- Acompaña la carne con ensaladas frescas y verduras asadas como cebolla y zapallo italiano.
- Las mejores cepas de vino para maridar un asado de vacuno son el malbec, el cabernet sauvignon, el carménère y el pinot noir.



Agradecemos a ProCarne por entregarnos estas recomendaciones. Invitamos a nuestros asegurados a conocer sus atractivas ofertas en [www.mutualidad.cl/circulo-beneficios](http://www.mutualidad.cl/circulo-beneficios).

Sopa de letras

P I U M E M M F A Q Q V K C P R  
 R M A V I A C I O N J G E I A S  
 I X I Y D Y Y E C W A A P U R G  
 M O Z I E G O S E M L N B Y A E  
 A O E E E A V T E C H I L E D B  
 V C P R E S T A M O S V Z E A V  
 E B D M E I E S A H R E E H M U  
 R P Z U Y I S P C Y T R Y A I R  
 A P Y T I I S A E V O S F U L Y  
 S E G U R O S T J A E A O R I V  
 L I V A U M X R U F Q R R B T W  
 B B O L T U L I B B Y I A V A N  
 Y E U I M H D A M I R O N P R I  
 A O O D A I A S N K L O U C Y W  
 E T Z A T J Y E J E R C I T O M  
 I J U D U P U Z F J V C O D I T

Las palabras se encuentran en todas las direcciones posibles.

- MUTUALIDAD
- EJÉRCITO
- AVIACIÓN
- FIESTAS PATRIAS
- ANIVERSARIO
- CHILE
- PARADA MILITAR
- SEGUROS
- PRÉSTAMOS
- PRIMAVERA

Sudoku

PRINCIPIANTE

	6	3			5			4
4	8	1			9	5	6	
7	2		8		4		9	3
	5		9	2		7		
6	9	4	7		3		5	
				4		9		6
5	7					4	2	9
1	4	9		5	2	3		
8				9	7		1	5

EXPERTO

		3			2		1	8
	9			4				2
2		6			8			
5		9	2				4	
	7	8				2		
4	1			9				
		5	8			4	9	
9			5	2				3
						9	1	

¿Sabía usted?

Las Fiestas Patrias conmemoran la Primera Junta Nacional de Gobierno, que se realizó el 18 de septiembre de 1810, y no el día de proclamación de la Independencia –como suele pensarse–, que fue el 12 de febrero de 1818.

# EJÉRCITO DE CHILE

## Comprometidos con Chile



En su 207 aniversario, la Mutualidad del Ejército y Aviación saluda a los integrantes del Ejército de Chile y agradece su compromiso con la defensa y soberanía del país.